



СПОРТИВНАЯ
ПЕРСПЕКТИВА



КОМИТЕТ
ОБЩЕСТВЕННЫХ СВЯЗЕЙ
И МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКИ
ГОРОДА МОСКВЫ

Проект «Интерактивный спортивный помощник»

Интерактивный спортивный помощник –
чат-бот «Спортивный навигатор»

2024

Роли «Спортивного навигатора»



Чат-бот
«Спортивный
навигатор»

Роль
«Спортсмен»

для себя

Регистрация
(по желанию)

Ввод
параметров

Рекомендации
двигательной
активности и
характеристика
состояния

Роль
«Тренер»

для группы

Регистрация
(обязательно)

Ввод
параметров

Типовой план-
конспект
занятия по ОФП
определенной
направленности



Ввод данных роли «Спортсмен»

- Рост
- Вес
- Артериальное давление
- ЧСС
- Возраст
- Пол
- Задержка дыхания на вдохе
- Статокинетическая устойчивость
- Субъективная оценка здоровья



**Адаптационный потенциал
по Р.М. Баевскому**

**Рекомендации по режимам
физической активности**

**Индивидуализация
физического воспитания**

Ввод данных роли «Тренер»

- Пол (мужчины, женщины, смешанная)
- Возраст (ступени)
- Место проведения заведения (спортивный зал, природная среда, тренажерный зал)
- Длительность занятия (45, 90 мин)
- Направленность (физические качества)

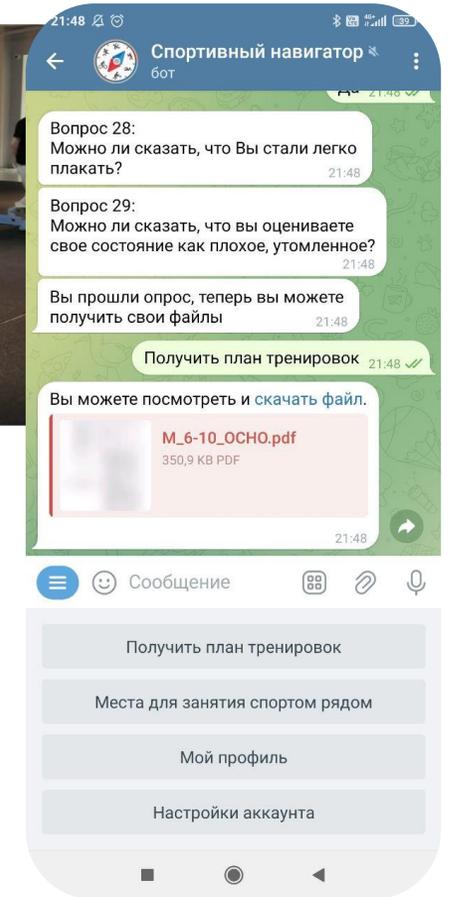
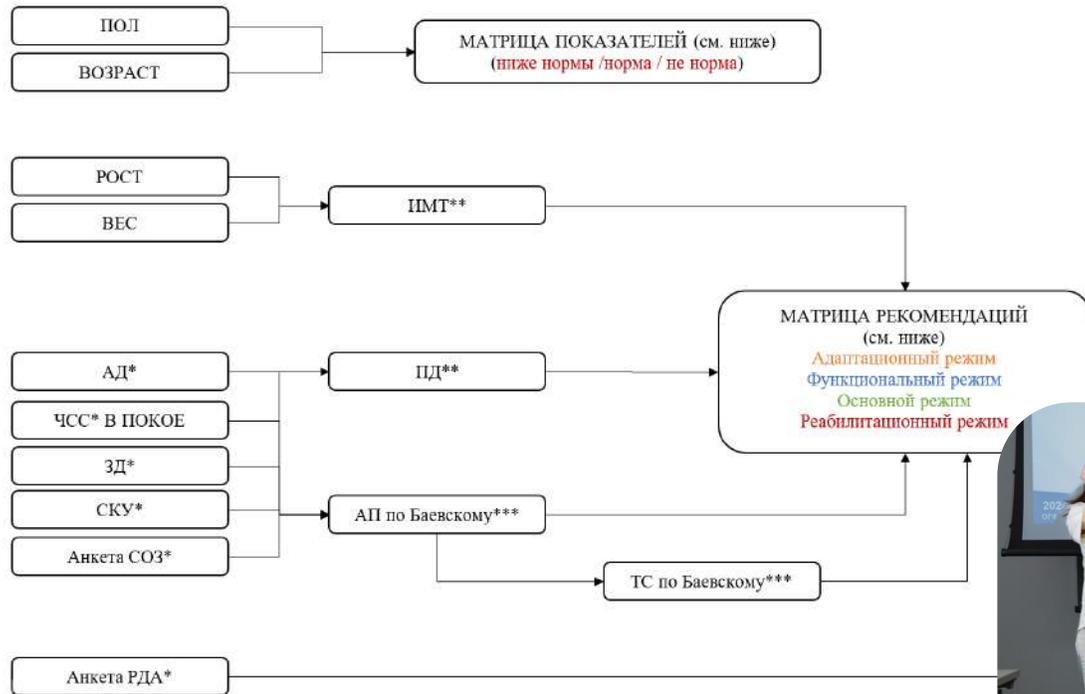


Рекомендации ОФП

Типовой план-конспект занятия

Помощь учителю, преподавателю,
тренеру-преподавателю

База данных и алгоритмы





СПОРТИВНАЯ
ПЕРСПЕКТИВА

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



**АНО НКЦ «Спортивная перспектива»
Москва, улица Казакова, 6 стр. 1, оф. 301
8(495) 917-95-78
www.sports-perspective.ru**

2024